

【原著論文】

## セルフ・ネグレクト状態にある独居高齢者の特徴 —地域包括支援センターを対象とした全国調査の結果より

岸恵美子<sup>1)</sup>，吉岡幸子<sup>1)</sup>，野尻由香<sup>1)</sup>，望月由紀子<sup>1)</sup>，  
小長谷百絵<sup>2)</sup>，浜崎優子<sup>3)</sup>，野村祥平<sup>4)</sup>，米澤純子<sup>5)</sup>

帝京大学医療技術学部看護学科<sup>1)</sup> 昭和大学保健医療学部看護学科<sup>2)</sup>

金沢医科大学看護学部<sup>3)</sup>，久里浜アルコール症センター<sup>4)</sup>，

国立保健医療科学院公衆衛生看護部<sup>5)</sup>

### 抄録：

セルフ・ネグレクト状態にある独居高齢者の特徴を明らかにすることを目的に，全国の地域包括支援センター（4,038か所）を対象とした質問紙調査の結果から，回答のあった846事例について，独居と独居以外を比較して分析した。多変量解析の結果，独居群の特徴として，「男性」に多く，日常生活自立度では「J」「A」が多く，「共同住宅」に住み，「年金と生活保護，生活保護」を受け，経済的に「余裕がない・あまりない」状態で，「精神疾患あり」，行為の結果の理解が「ある・少しある」という高齢者が，非独居群に比較して多いことが明らかになった。また介入初期には，独居群では「ネズミやゴキブリなどの害虫が発生していた」「食べ物やゴミが放置されていた」という家屋の極端な不衛生に加え，「近隣住民との間でトラブルが発生していた」「お金や通帳が放置されていた」状態が非独居群に比較して多いことから，支援の必要性が明らかになった。今後はアセスメント指標の開発，専門職が介入できる法的な整備とシステムの対応が急務であることが示唆された。

### I. 緒言

アメリカ合衆国においては，全米高齢者虐待問題研究所（National Center on Elder Abuse：以下NCEA）が，「自分自身の健康や安全を脅かす事になる，自分自身に対する不適切な，または怠慢の行為」とセルフ・ネグレクトを定義している<sup>1)</sup>。日本においては，2006年4月に施行された「高齢者虐待の防止，高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」（以下，高齢者虐待防止法）では，「身体的虐待」「介護・世話の放棄・放任」「心理的虐待」「性的虐待」「経済的虐待」の5行為が虐待と定義され，「セルフ・ネグレクト（自己放任）」については他者が介在しない自分自身による行為であるために，定義から除外されている。現段階では法改正が必要な課題として議論されている<sup>2)</sup>ものの，権利擁護の観点から地域包括支援センター等が独自に対応しているのが現状である。

セルフ・ネグレクトに関する我が国の先行研究は総説的なもの<sup>3)4)5)</sup>，一地域に焦点を当てた調査研究<sup>6)</sup>があるが，全国規模の実態調査は行われておらず，高齢者虐待に関する全国調査<sup>7)</sup>も，操作的定義によりセルフ・ネグレクトが除外されている。アメリカでは，O'Brienらの総説的な研究<sup>8)</sup>，Dongらのセルフ・ネグレクトと死亡リスクの関連に関する研究<sup>9)</sup>，Dyer

らの評価尺度の作成<sup>10)</sup>が試みられている。また、アメリカでは、1991年にAPSの全国組織であるNAAPSA (National Association of Adult Protective Services Administrators) による、APSで保護されたクライアントを対象にした実態調査<sup>11)</sup>、1998年には全米高齢者虐待問題研究所 (National Center for Elder Abuse: 以下NCEA) の調査<sup>12)</sup>など、準公的な機関による実態調査も行われている。

一方、独居高齢者については、日本は高齢化、核家族化の進行により、平成20年度に65歳以上の者のいる世帯数は全世帯の約4割であり、そのうち単独世帯は22.0%と、今後ますます増加することが予測される<sup>13)</sup>。単独世帯では、地域社会とのつながりが希薄化し、「孤立」した暮らしになりがちで、社会的な支援を望まない「孤立」した中・高年者の「孤立死」が増加していると報告されている<sup>14)</sup>。また東京都監察医務院では、東京都23区における孤独死の発生件数について、昭和62年から男女とも年々増加傾向にあることを報告し、孤独死予防の必要性を指摘している<sup>15)</sup>。野村のセルフ・ネグレクト状態の高齢者に関する調査<sup>16)</sup>では、対象事例数が26例と少ないものの、そのうち21例が独居高齢者であったと報告されている。

以上述べたように、セルフ・ネグレクトは、高齢者の生命や安全を脅かし、少子高齢化に伴う独居高齢者の増加や核家族化の進展に伴いますます深刻化すると予想される。しかし、その予防・支援策の整備が急務であるとされながらも、これまで実態把握が行われていない。そこで本研究の目的は、セルフ・ネグレクト事例の全国調査<sup>17)</sup>の結果から、独居高齢者の実態をより詳細に把握するために、独居のセルフ・ネグレクト高齢者の特徴とそれに関連する要因を明らかにすることである。

## II. 研究方法

### 1. 調査対象および方法

平成20年にWAM NET (ワムネット) に登録されていた全国の4,038地域包括支援センター (サブセンターを除く、以下包括センターという) を対象に郵送で質問紙調査を実施し、高齢者虐待事例に主にかかわっている専門職に記載を依頼した。調査期間は2009年12月～2010年1月である。調査内容は、①施設の概要とセルフ・ネグレクト事例への関わりの状況、②セルフ・ネグレクト事例への支援の必要性の認識、③関わったセルフ・ネグレクト事例の介入初期の状態、④関わったセルフ・ネグレクト事例への介入、とした。調査項目については先行文献<sup>18)～22)</sup>を参考に、事例の発生因子、リスク要因、サインおよび兆候とされている内容を、研究者間で検討して項目として整理した。介入初期のセルフ・ネグレクトの状態については、「極端な住居の不衛生」、「極端な個人の不衛生」「医療やサービスの拒否」「必要なケアや注意の怠慢」「近隣・地域からの孤立」「不十分な金銭管理」等の34項目とした。本論文では、③について、セルフ・ネグレクト事例の背景、状況および状態、事例の把握のきっかけとなった機関、関わっている機関、について分析する。

### 2. 分析方法

今回は調査内容のうち実態の分析に焦点を当て、上記の③について、独居を独居群、独居以外を非独居群として2群に分け、事例の背景、介入初期の状態、意図性や背景、把握のきっかけ、関わっている機関等との関連を分析した。データはすべて数量化し、統計解析ソフト

SPSSVer.16.0を用い、 $\chi^2$ 検定、2項ロジスティック回帰分析を行い、有意水準は5%以下とした。

### 3. 本研究におけるセルフ・ネグレクトの定義

本調査ではセルフ・ネグレクトを、津村ら<sup>29)</sup>の定義を参考に、「高齢者が通常一人の人として、生活において当然行ふべき行為を行わない、あるいは行ふ能力がないことから、自己の心身の安全や健康が脅かされる状態に陥ること」とした。「行為」の意図性の有無については、日本の文化的背景から介入初期に明確に判断し難いこと、また支援が必要な対象者の実態を把握することが目的であるため、広く事例を把握することをねらいとして、無意図的・意図的を含めた。そのため「認知症などのような疾患から適切な判断力や意欲が低下しているために自己放任のような状態になっている場合（無意図的）と、判断力や認知力が低下していないが本人の自由意志によって自己放任になっている状態（意図的）を含む」と定義した。

対象事例については、未だ概念や評価基準が明確でないことから、疑いの事例も含むこととした。また65歳以上の高齢者とし、他の研究や調査の対象とされる路上生活者については、介入方法や課題が異なると考えられたため除外し、対象を一戸建てや集合住宅に居住する者とした。

### 4. 倫理的配慮

本調査は研究者が所属する医学部倫理委員会の承認を得て実施した。研究依頼書に、質問紙への記入は無記名で自由意思であり、質問紙調査票の返送をもって研究の同意が得られたものと判断すること、得られたデータは全て統計的な処理を行い、厳重に保管し、研究目的以外には使用せず、研究終了後は破棄することを明記した。また学会等で成果発表をする際には個人が特定されないように配慮し、希望者に結果を還元することを約束した。

## III. 研究結果

1,046人の有効回答（有効回収率25.9%）が得られ、記載のあった事例は846事例（複数事例の記入があった施設を含む）であった。

### 1. セルフ・ネグレクト事例の背景と状況（表1）

#### 1) 事例全体の背景と状況

記載のあった846事例の背景および状況については、表1に示した。

年齢区分で最も多かったのは「80～84歳」217人（25.7%）、次いで「70～74歳」177人（20.9%）、「75～79歳」170人（20.1%）、性別では「男性」420人（49.6%）、「女性」422人（49.9%）でほぼ同数であった。認知症高齢者の日常生活自立度は、「Ⅰ」が最も多く242人（28.6%）、次いで「Ⅱ」が213人（25.2%）、「自立」が162人（19.1%）、障害高齢者の日常生活自立度は、「Ⅱ-2」が290人（34.3%）で最も多く、次いで「Ⅱ-1」が154人（18.2%）、「A-1」が116人（13.7%）であった。介護保険は「申請していない」が470人（55.6%）で最も多く、認定されている者は346人（40.9%）であった。

家族形態は、「独居」が579人（68.4%）、独居以外は258人（30.5%）であった。主な支援者は「いない」が351人（41.5%）で最も多かった。別居家族からの支援は「ない」が426人（50.4%）で最も多く、「あまりない」の177人（20.9%）をあわせると7割以上を占め、家族

以外の支援者についても「ない」が301人（35.6%）、「あまりない」が194人（22.9%）で、あわせると約6割であった。住居の形態は「一戸建て持家」が457人（54.0%）で最も多く、次いで「共同住居賃貸」が240人（28.4%）であった。サービスは「利用していない」が562人（66.4%）で最も多く、介護保険サービスを利用している者は199人（23.5%）であった。経済的には、「年金のみ」が552人（65.2%）で最も多く、経済状態として「余裕がない」が244人（28.8%）、「あまり余裕がない」が241人（28.5%）であわせると約6割は余裕のない状態であった。

心身の状態としては、複数回答で、「性格や人格の問題あり」が499人（59.0%）で最も多く約6割を占め、「精神疾患あり」が167人（19.7%）、「アルコール問題あり」が156人（18.4%）、「その他の依存あり」が88人（10.4%）、「知的障害あり」が38人（4.5%）であった。また内科疾患としては、「糖尿病あり」が93人（11.0%）で約1割を占め、「その他（糖尿病以外）の治療が必要な内科的な慢性疾患あり」が324人（38.3%）で約4割を占め、糖尿病か慢性疾患がある者は372人で44.0%と4割を超えていた。

関わっている機関は、今回調査対象である包括センターの他には、「民生委員」が最も多く500人（59.1%）、次いで「医療機関」334人（39.5%）、「居宅介護支援事業所」226人（26.7%）であった。2か所の機関以上で関わっている割合は、「民生委員」と「医療機関」を含む多機関が206件（24.3%）で、「民生委員」と「福祉事務所」が133件（15.7%）、「民生委員」と「居宅介護支援事業所」が122件（14.4%）であり、「民生委員」の関わりが最も多かった。事例の把握のきっかけは、「民生委員からの報告」が335人（39.6%）で最も多く、次いで「包括センター以外の機関からの情報連絡」が266人（31.4%）、「住民からの連絡相談」が199人（23.5%）と続き、「包括センターの記入者自身による気づき」「包括センターの記入者以外の職員による気づき」は約1割程度であった。

セルフ・ネグレクト状態になる行為の意図性については、「ある」が192人（22.7%）、「少しある」が239人（28.3%）であった。行為の結果の理解については、「ある」が172人（20.3%）、「ややある」が222人（26.2%）で合計394人（46.5%）がある程度理解をしていた。行為の背景については、「ある」は502人（59.3%）、「少しある」は213人（25.2%）で、「ある」「少しある」と答えたものの背景は、「疾患」が最も多く321人（44.9%）、人間関係が308人（43.1%）、「習慣」が281人（39.3%）、「無気力」が233人（32.6%）と続いた。

## 2) 介入初期のセルフ・ネグレクト事例の状態（表2）

記載のあった846事例の介入初期の状態については表2に示した。34項目のうち、「ある」「ややある」をあわせて50%以上となった項目は18項目で、最も多かったのは「1. 栄養的に不十分な食事しか摂取していない」が82.4%、次いで「26. 必要な保健・福祉サービスを拒否していた」が79.0%、「16. 入浴がされていなかった」が76.7%、「17. 汚れた衣類を着用していた」が74.6%、「7. 食べ物やゴミが放置されていた」が73.3%であった。また「わからない」と10%以上が回答した項目は13項目で、最も「わからない」が多かったのは「23. 慢性疾患のコントロールがされていなかった」で24.2%、次いで「9. 家屋内にカビが発生していた」が19.4%、「3. 腐ったものを摂取していた」が19.1%、「6. ネズミやゴキブリなどの害虫が発生していた」が16.8%、「2. 制限を無視するなど医療上不適切な食事をしていて

が16.4%であった。

## 2. 独居群と非独居群のセルフ・ネグレクト高齢者の背景および状況の比較 (表3)

846事例のうち、無記入を除くと独居は579人(68.4%)、独居以外は258人(29.5%)であった。独居のセルフ・ネグレクト高齢者を「独居群」、独居以外のセルフ・ネグレクト高齢者を「非独居群」として、以下に分析結果を記述する。

### 1) 独居群の背景および状況

独居群では、男性は315人(54.5%)で、女性は263人(45.5%)で男性に多い傾向にあった。年齢では70歳代が最も多く238人(41.8%)、次いで80歳以上が231人(40.5%)、60歳代が101人(17.7%)であった。認知症高齢者の日常生活自立度は「I」が285人(54.7%)、「II・III」が220人(42.2%)、「IV・M」が16人(3.1%)であった。障害高齢者の日常生活自立度は「J」が349人(66.9%)、「A」が133人(25.5%)、「B・C」が40人(7.7%)であった。介護保険認定については「申請していない」が337人(59.6%)、「自立・要支援・要介護1」は159人(28.1%)、「要介護2～5」が69人(12.2%)であった。障害者手帳は「手帳あり」が60人(10.5%)であった。

支援・生活の状態では、主な支援者は「いない」が295人(51.9%)、別居家族からの支援は「あまりない・ない」が425人(77.4%)、家族以外の支援は「あまりない・ない」が322人(58.3%)であった。住居形態は戸建てが343人(61.7%)、共同住宅が213人(38.3%)であった。サービスは「利用していない」が386人(68.3%)、経済的背景では「年金のみ」が371人(66.7%)、「年金と生活保護、生活保護」が102人(18.3%)で、経済状態は「余裕がない・あまり余裕がない」が323人(61.9%)であった。

心身の状態は「アルコール問題あり」が118人(22.3%)、「その他の依存あり」が62人(13.8%)、「性格や人格の問題あり」が349人(76.0%)、「精神疾患あり」が132人(34.6%)、「知的障害あり」が23人(4.8%)、「糖尿病あり」が64人(14.8%)、「内科的な慢性疾患(糖尿病を除く)あり」が221人(61.9%)であった。

### 2) 独居群と非独居群との背景および状況の比較

独居群を非独居群と比較したところ、以下に述べる14項目で有意差がみられた。「事例の概要・自立度・介護度の状態」では、独居群は非独居群に比較し「男性」に多く、年齢は60歳代に多く、80歳代以上に少なく有意差がみられた。また、認知症高齢者の自立度では有意差がみられなかったが、障害高齢者の日常生活自立度では、独居群は非独居群に比較し「J」が多く、「A」「B・C」が少なく有意差がみられた。介護保険認定では独居群では「申請していない」が多く、認定を受けている者では「要介護2～5」が少なく有意差がみられた。

「支援・生活の状態」では独居群では主な支援者が「いない」者が多く、別居家族からの支援でも「あまりない・ない」が多かったが、一方で家族以外の支援では「ある・ややある」が有意に多くなっていた。また住居形態では「共同住宅」に住む者が多く、経済的背景では「年金と生活保護、生活保護」が多く、経済状態の様子では「やや余裕がある・余裕がある」が多く有意差がみられた。心身の状態では、独居群に「アルコール問題あり」、「性格や人格の問題あり」、「精神疾患あり」が多く有意差がみられたが、「知的障害あり」は独居群では少なかった。

た。「糖尿病」「内科的な慢性疾患（糖尿病を除く）」については、有意差が認められなかった。

### 3. 独居群と非独居群の介入初期の状態の比較（表4）

介入初期の状態について、独居群と非独居群を比較したところ、以下に述べる16項目で有意差がみられた。

家屋内の状況については「4. 家屋内に悪臭がしていた」「6. ネズミやゴキブリなどの害虫が発生していた」「7. 食べ物やゴミが放置されていた」「9. 家屋内にカビが発生していた」「10. 家屋内が著しく老朽化していた」「11. 冷暖房器具がなく温度調整がなされていなかった」の6項目で「ある・ややある」が独居群で有意に多くなっていた。身体面では「1. 腐ったものを摂取していた」「12. 口腔ケアがなされていなかった」「15. 身体から悪臭がした」「16. 入浴がなされていなかった」「17. 汚れた衣類を着用していた」の5項目で「ある・ややある」が独居群で有意に多くなっていた。医療・サービスの拒否では「22. 服薬がなされていなかった」の1項目で「ある・ややある」が独居群で有意に多くなっていた。社会との関係では「29. 近隣住民とのかかわりがなかった」は「ない・あまりない」が、「30. 近隣住民との間でトラブルが発生していた」は「ある・ややある」が独居群では有意に多くなっていた。金銭面では「31. お金や通帳などが放置されていた」「34. 家賃や公共料金が未払いであった」の2項目で「ある・ややある」が独居群で有意に多くなっていた。

### 4. 独居群と非独居群の把握のきっかけ、関わっている機関の比較（表5）

把握のきっかけと関わっている機関について、独居群と非独居群を比較し表5に示した。

把握のきっかけで有意差がみられたのは「包括センターの記入者以外の職員の気づき」「高齢者本人の家族、親族からの申告」「住民からの連絡相談」「民生委員からの報告」「包括センター以外の機関からの情報連絡」「介護保険などの申請」であったが、独居群では「記入者以外の包括センター職員の気づき」「住民からの連絡相談」「民生委員からの報告」では「あり」が有意に多かった。一方、独居群で有意に少なかったのは、「高齢者本人の家族、親族からの申告」「包括センター以外の機関からの情報連絡」「介護保険などの申請」であった。

関わっている機関で有意差がみられたのは、「福祉事務所」「居宅介護支援事業所」「訪問介護事業所」「医療機関」「民生委員」であったが、独居群では「福祉事務所」「訪問介護事業所」「民生委員」では「関わりあり」が有意に多かった。一方、独居群で有意に少なかったのは、「居宅介護支援事業所」「医療機関」であった。

### 5. 独居群と非独居群のセルフ・ネグレクト高齢者の行為の意図性、結果の理解、行為の背景との比較（表6）

行為の意図性、結果の理解、行為の背景、の関連を、独居群と非独居群とで比較したものを表6に示した。

「行為の理解」については、独居群では「行為の理解」が「ある・少しある」の者が有意に多くなっていた。「行為の意図性」および「行為の背景」については、独居群と非独居群で有意差がみられなかった。行為の背景となる要因については「文化」「宗教」「習慣」「癖」「疾患」

「人間関係」「無気力」「地域性」の有無で分析したが、独居群と非独居群で有意差は認められなかった。

表6 独居群と非独居群とのセルフ・ネグレクトの行為の意図性・理解度・背景の比較

n=846

項目	カテゴリー	独居群		非独居群		合計		p値
		n	(%)	n	(%)	n	(%)	
1. 行為を本人は意図的に起こっているか	ある・少しある	300	60.5%	126	56.5%	426	59.2%	n. p
	あまりない・ない	196	39.5%	97	43.5%	293	40.8%	
	合計	496	100.0%	223	100.0%	719	100.0%	
2. 行為の結果を本人は理解しているか	ある・少しある	286	55.6%	104	46.0%	390	52.7%	*
	あまりない・ない	228	44.4%	122	54.0%	350	47.3%	
	合計	514	100.0%	226	100.0%	740	100.0%	
3. 行為には何らかの背景があるか	ある・少しある	489	97.6%	220	97.8%	709	97.7%	n. p
	あまりない・ない	12	2.4%	5	2.2%	17	2.3%	
	合計	501	100.0%	225	100.0%	726	100.0%	

\*わからない無回答を除く, \* P<0.05, \*\* P<0.01, \*\*\* P<0.001

#### 6. セルフ・ネグレクトの背景と状況、介入初期の状態における独居群の特徴

独居群と非独居群でセルフ・ネグレクト事例の背景と状況について多変量解析を行った結果を表7に示す。独居群を1, 非独居群を「0」として, 「尤度比を指標とした変数増加法」により, 説明変数として, 「年齢」「性別」「認知症高齢者の日常生活自立度」「障害高齢者の日常生活自立度」「介護保険認定状態」「障害者手帳の有無」「住居の形態」「利用サービス」「経済的背景」「経済状態の様子」「アルコール問題の有無」「その他の依存の有無」「性格や人格の問題」「精神疾患」「知的障害」「糖尿病」「その他の慢性疾患」「行為の意図性」「行為の理解」「行為の背景」を投入し, 1単位変化した時のオッズ比を示した。

結果として, 独居群は, 性別が「女性」に比べて「男性」が1.968倍, 日常生活自立度が「日常生活自立度B・C」に比べて, 「日常生活自立度J」が7.140倍, 「日常生活自立度A」が2.947倍であった。住居形態は「共同住宅」が「一戸建て」に比べ1.896倍, 経済的には「年金と生活保護, 生活保護」が「年金のみ」にくらべて3.353倍, 経済の様子は「余裕がない・あまりない」が「余裕がある・ややある」に比べて1.987倍であった。心身の状況では, 「精神疾患あり」が「精神疾患なし」に比べて2.666倍, 「行為の結果の理解がある・少しある」が「ない・あまりない」に比べて1.814倍で有意差がみられた。予測正解率は74.7%であった。

表7 独居群の非独居群に対する2項ロジスティックモデル（背景と状況）

カテゴリ	オッズ比	95.0%信頼区間		p 値
		下限	上限	
女性				
男性	1.968	1.329	2.916	**
日常生活自立度「B・C」				
日常生活自立度「J」	7.140	3.937	12.948	***
日常生活自立度「A」	2.947	1.578	5.504	**
住居形態一戸建て（持家・賃貸）				
住居形態共同住宅（持家・賃貸）	1.896	1.203	2.989	**
経済的背景：年金のみ				***
経済的背景：年金と生活保護、生活保護	3.353	1.695	6.630	**
経済の様子：余裕が「ある・ややある」				
経済の様子：余裕が「ない・あまりない」	1.987	1.277	3.091	**
精神疾患：なし				
精神疾患：あり	2.666	1.534	4.631	**
結果理解：「ない・あまりない」				
結果理解：「ある・少しある」	1.814	1.205	2.732	**

予測正解率：74.7%

\* P<0.05, \*\* P<0.01, \*\*\* P<0.001

介入初期の状態の34項目について多変量解析を行った結果を表8に示した。独居群を1、非独居群を「0」として、「尤度比を指標とした変数増加法」により、介入初期の状態の34項目を説明変数として投入し、1単位変化した時のオッズ比を示した。その結果、6項目で有意差がみられ、独居群では「6. ネズミやゴキブリなどの害虫が発生していた」が1.162倍、「7. 食べ物やゴミが放置されていた」が1.206倍、「30. 近隣住民との間でトラブルが発生していた」が1.131倍、「お金や通帳が放置されていた」が1.178倍であった。予測正解率は70.5%であった。

表8 独居群の非独居群に対する2項ロジスティックモデル（介入初期の状態）

カテゴリ	オッズ比	95.0%信頼区間		p 値
		下限	上限	
5. 家屋内にペットがたくさんいた	784	691	888	***
6. ネズミやゴキブリなどの害虫が発生していた	1.162	1.024	1.318	*
7. 食べ物やゴミが放置されていた	1.206	1.065	1.365	**
29. 近隣住民との関わりがなかった	.844	.745	.956	**
30. 近隣住民との間でトラブルが発生していた	1.131	1.017	1.258	*
31. お金や通帳が放置されていた	1.178	1.047	1.325	**

予測正解率：70.5%

\* P<0.05, \*\* P<0.01, \*\*\* P<0.001

#### IV. 考察

##### 1. セルフ・ネグレクト状態にある独居高齢者の実態

セルフ・ネグレクト状態にある高齢者を独居群と非独居群で比較したところ、独居群は、障害高齢者の日常生活自立度が高く、介護保険を申請していない者の割合が有意に多かった。また年齢的にも独居群に60歳代が多く、80歳代以上が少なかったことから考えると、独居群は非独居群に比較し、身体的に自立度が高かったため、高齢者自身も専門職の支援を求めず、専門職からも支援の手が差し伸べられなかったと考えられる。しかし精神・心理的な状況では、

認知症自立度と慢性疾患を有する者では有意差がみられず、性格や人格の問題がある者、アルコール問題がある者、精神疾患がある者が、独居群で有意に多くなっていたことから判断すると、むしろ支援が必要なセルフ・ネグレクト状態であったと推測される。

事例の初期の状態の34項目で有意差がみられ、独居高齢者に多かった項目は、「4. 家屋内に悪臭がしていた」「6. ネズミやゴキブリなどの害虫が発生していた」などを含む6項目であった。これは単に家屋の問題にとどまらず、高齢者自身の健康を損ない、近隣住民の健康にも悪影響を及ぼし、公衆衛生上大きな問題であると考えられる。身体面では「1. 腐ったものを摂取していた」「15. 身体から悪臭がした」を含む5項目が独居群に有意に多く、極端に不衛生な状態であるとともに、食中毒や感染症へのリスクが極めて高いことが推察された。医療・サービスの拒否では「22. 服薬がなされていなかった」が有意に多くなっていたが、慢性疾患等では有意差がなかったものの、服薬がされていない独居高齢者が多いことから、治療中断等が考えられ、生命のリスクが高いことが考えられた。社会との関係では「29. 近隣住民とのかわりがなかった」が少なく、「30. 近隣住民との間でトラブルが発生していた」が独居群では有意に多かったが、トラブルとしての住民との関わりであったと解釈すると、むしろ近隣住民との関わりは負の関係にあったと考えられる。トラブルが生じていて、相談や援助を求めることができない関係であれば、生命に関わる緊急の事態に支援が得られない可能性があり、近隣住民からも本人の体調の変化があっても発見されない可能性がある。

金銭面では「31. お金や通帳などが放置されていた」「34. 家賃や公共料金が未払いであった」が独居群で有意に多くなっており、公共料金の未払いはライフラインが途絶えることにつながり、金銭管理ができず食料等の生活に必要な物が購入できないと、生命に関わる最低限の生活が保障されなくなる可能性がある。

多変量解析の結果、独居群は性別では「男性」、日常生活自立度では「J」「A」が多く、「共同住宅」に住み、「年金と生活保護、生活保護」を受けており、経済状態として「余裕がない・あまりない」状態で、「精神疾患あり」、「行為の結果の理解がある・少しある」という特徴が明らかになった。また介入初期の状態については、「6. ネズミやゴキブリなどの害虫が発生していた」「7. 食べ物やゴミが放置されていた」という家屋の極端な不衛生に加え、「30. 近隣住民との間でトラブルが発生していた」「34. お金や通帳が放置されていた」の特徴が明らかになった。

以上のことから、独居群は非独居群に比較し、日常的な生活管理ができないばかりか、生命に関わるリスクが非常に高い上に、地域の中では孤立した状態にあり、生命に危険な状態に陥っても支援が得られないことが考えられる。Gibbonsら<sup>20</sup>はセルフ・ネグレクトの危険因子として慢性疾患、栄養不良、脱水をあげており、Dongら<sup>20</sup>は、シカゴにおける1993年から2005年のコホート調査の結果、セルフ・ネグレクトは、1年以内の死亡リスク増加に関連し、死亡リスクは高齢者虐待の約4倍であることを明らかにしている。本調査の結果でも、独居群は、男性が多く、経済的に余裕がないことや、精神疾患があることから、食生活が不規則になりやすいことが推察され、栄養不良や脱水状態に容易に陥りやすいことが考えられる。またセルフ・ネグレクトの高齢者の約半数が糖尿病や治療が必要な慢性疾患があり、独居群に服薬の拒否がある者が有意に多いことから、生命に関わるリスクが高い状況にあることが考えられた。しか

し一方では、独居群では自立度が高く、行為の結果を理解している者が多かったことや、近隣とのトラブルの発生が多かったことから、支援の手を周囲が差し伸べることが難しい高齢者であると思われる。生命のリスクを早期に発見し、インフォーマルな支援に頼らずに、必要な支援をシステムの的に行う必要がある。

## 2. 独居高齢者と「社会的孤立」

「支援・生活の状態」では独居群では主な支援者が「いない」者が多く、別居家族からの支援でも「あまりない・ない」が有意に多かった。また社会との関係でも「近隣住民との間でトラブルが発生していた」が有意に独居群では多くなっていたことから、社会的孤立状態にあることが明らかになった。

また把握のきっかけとしては、独居群は非独居群に比較し「記入者以外の包括センターの気づき」「住民からの連絡相談」「民生委員からの報告」が多いが、「高齢者本人の家族、親族からの申告」「包括センター以外の機関からの情報・連絡」「介護保険などの申請」での把握は有意に少なくなっており、公的機関としては「包括センター」以外には把握できていない状況が明らかになった。一方、包括センター以外で関わりのある機関として、独居群で有意に多かった機関は、「福祉事務所」「訪問介護事業所」「民生委員」であり、「居宅介護支援事業所」「医療機関」では有意に少なくなっていた。これらのことから、生活保護を受給することに関連しては福祉事務所が関わり、訪問介護サービスを受けていれば「訪問介護事業所」が関わっていることが考えられるが、生活保護や訪問介護の対象でない独居高齢者の場合は、包括センターか「民生委員」が主として関わる機関になると推察された。民生委員の一人暮らし高齢者の訪問活動は定着し、一定の効果をあげていると思われるが、公的な機関の介入が十分ではないことで、生命のリスクがあっても発見が遅れる可能性がある。特に独居群では、「精神疾患あり」の者、「アルコール問題あり」の者、「性格や人格の問題があり」の者が有意に多くなっており、他者とのコミュニケーションをとることが難しいと考えられるため、本人からのSOSを待っていると手遅れになる危険性もある。

東京都監察医務院の報告<sup>20)</sup>では「孤独死」を「異状死（明らかに病死だと診断された死体以外のすべての死体）のうち、自宅で亡くなられた一人暮らしの人」と定義しており、男女とも死因としては病死が多く、心臓疾患が多いが、男性の場合は、アルコール問題に関連した疾患で亡くなる人が多い傾向にあるという。東京都23区における孤独死の発生件数は、昭和62年では、男性は788人、女性は335人であり、男女とも年々増加傾向にあったが、特に男性での伸び率が高く、平成18年は男性2,362人、女性1,033人であったと報告されている。本調査でも独居群に男性が多く、「アルコール問題」が有意に多かったことから、同様の傾向にあると考えられる。

以上述べたように、独居群では社会的孤立の状況にあることから、セルフ・ネグレクトから孤独死に至る可能性が高いといえるだろう。独居で日常生活が自立しているセルフ・ネグレクトの高齢者は、支援者や第3者との接点がなく、地域の中で孤立していると考えられる。

セルフ・ネグレクトの要因に「社会的孤立」をあげている研究者は多い<sup>27) 28) 29)</sup>。現在は自立していても、急に風邪などで体調が悪化したり、慢性疾患の悪化などの問題が発生しても、日常的に地域から孤立している場合には、自ら支援を求めることは困難な高齢者である。他者と

のコミュニケーションが難しいからこそ、病状や状態が悪化した状況ですぐに対応できるような、日常的な関係作りが必要であると考ええる。

### 3. セルフ・ネグレクト状態にある独居高齢者の支援における課題

本調査の結果では、独居群では日常生活自立度で自立の者が有意に多く、行為の結果を理解している者が有意に多かった。しかし、「アルコール問題」「性格や人格の問題」「精神疾患」のある高齢者が有意に多いとの結果から、ある種の「精神疾患」「性格や人格の問題」としての「パーソナリティのタイプ」がセルフ・ネグレクトにつながっているとも考えられ、行為の結果を正しく理解しているか、本当に理解しているかの判断は極めて慎重に行う必要があるだろう。

津村ら<sup>30)</sup>は日本の高齢者の特徴として、依存と気兼ね、世間体を気にし、周囲に委ねて自己主張をしないことから、意図的と思われるセルフ・ネグレクトであっても無視できないと指摘している。判断力や意思決定能力の低下がなく、「結果を理解して行っている」と客観的には判断され、意図的とみなされる高齢者の中に、支援が必要であっても、本心を言えない高齢者も少なくないことにも留意が必要であろう。日本の高齢者は、家庭内のことや自分自身のことについては、気兼ねや世間体等から「他人に迷惑をかけたくない」と他言しない傾向にあり、周囲の住民も相談されない限り、積極的に踏み込めないという傾向がある。本調査結果でも、独居群は自立している者が多いことから、認知レベル、意思決定における能力の低下がない高齢者に、個人の意思に反して介入することは難しく、まして本人に拒否されれば介入できない難しさが生じる。専門職は介入するにあたり「本人の安全や健康の保障」と「個人の意思の尊重」のどちらを優先するべきかに迷い、大きなジレンマが生じることになる。要支援や要介護状況になり、まして要介護認定を受けていないセルフ・ネグレクト高齢者を援助の対象とするには、法や制度上の根拠が必要であるが、対応するための直接的な法の裏付けが現在の日本にはない。意図的に見えても疾患や人間関係、日本の文化的背景を考慮し、簡単に意図的と決め付けずに対応すべきではないだろうか。

また高齢者がセルフ・ネグレクト状態に陥る背景には、加齢とともに進行する判断能力の減退や社会的な孤立、親族や家族との関係などの様々な要因が考えられ、セルフ・ネグレクトを自由意思に基づく自己決定であるとして介入しないことは、支援が必要な高齢者を放任することになりかねない。精神保健福祉法29条において、自傷他害のおそれのある精神障害者に対し、都道府県知事が精神病院に入院させることができるという規程があるのだから、高齢者の安全と健康を守る行政や社会の責任から、高齢者の自己決定への一定の介入が認められる余地があるとの指摘もある<sup>31)</sup>。調査の結果から独居群は、自立度が高くても、精神疾患などがかかえ、服薬がされていないことや、地域とのかかわりをもたないことから、支援が必要になっても助けを求めない可能性があり、生命にかかわるリスクが極めて高いと考えられる。対象者の「自己決定」を専門職がどう支援するかも含めて、介入技術の開発が必要であると考ええる。

専門職の高齢者虐待への具体的な対応を示した『東京都高齢者虐待対応マニュアル』<sup>32)</sup>では、セルフ・ネグレクトについて「一人暮らしなどの高齢者で、認知症やうつなどのために生活能力・意欲が低下し、客観的にみると本人の人権が侵害されている事例」とした上で、高齢者虐待に準じた対応が求められる例として記述している。また厚生労働省のマニュアルである

『市町村，都道府県における高齢者虐待への対応と養護者支援について（第1版）』<sup>39)</sup>でもそれを引用し，セルフ・ネグレクトのチェックリストを提示している。しかし再三述べるように，直接的な法の裏付けがない中で，包括センターの職員が独自の方法で介入しており，極めて対応に苦慮している。津村ら<sup>39)</sup>が，事例は少ないが，東京，大阪の介入事例で約5～7割に改善が見られたと報告しているものの，組織的にセルフ・ネグレクトを発見できるシステムは日本には整っていない。一方，北欧諸国では，セルフ・ネグレクトに限らず，75歳以上の高齢者に対する訪問看護師の予防訪問が義務付けられ，効果をあげているという報告もある<sup>39)</sup>。

今回の調査の結果，生活保護の受給や訪問介護などのサービスを利用していなければ，事例を把握し関わるのは，包括センター職員と民生委員である事例が多く，特定の機関が把握し支援する仕組みにはなっていないことが明らかになった。現在の包括センターではマンパワーが不足しており，対応が手遅れになる可能性がある。今後は潜在的なセルフ・ネグレクトの独居高齢者を発見するために，住民との連携による見守りやボランティアの育成等が必要であるとともに，企業等の民間活力も導入する必要があると考える。また，リスクの高いセルフ・ネグレクトの独居高齢者を早期に発見するためのアセスメント指標の開発，支援を拒否する高齢者への介入技術の開発，把握した高齢者を継続的に支援する仕組みとしての法的整備と援助システムの構築を早急に行う必要があることが示唆された。

## V. 結論

セルフ・ネグレクト状態にある独居高齢者の特徴を明らかにすることを目的に，全国の地域包括支援センター（4,038か所）を対象とした質問紙調査の結果から，回答のあった846事例について，独居と独居以外を比較して分析した。多変量解析の結果，独居群は非独居群に比較し，男性に多く，日常生活自立度は「J」「A」など比較的高く，生活保護を受けており，経済的に余裕がない状態が多いことが明らかになった。また独居群では非独居群に比較し，精神疾患がある者が多く，自らの行為の結果を理解している高齢者が多いことが明らかになった。介入初期の状態では，独居群では「ネズミやゴキブリなどの害虫が発生していた」「食べ物やゴミが放置されていた」という家屋の極端な不衛生に加え，「近隣住民との間でトラブルが発生していた」「お金や通帳が放置されていた」状態が非独居群に比較して多いことから，地域の中で孤立していることが推察され，支援の必要性が明らかになった。今後はアセスメント指標の開発や介入方法の検討，専門職が介入できる法的な整備と体系的な対応が急務であることが示唆された。

## VI. 研究の限界

本研究は，セルフ・ネグレクトに関する初めての全国調査をもとに，独居高齢者と独居以外高齢者を比較分析し，セルフ・ネグレクト状態にある独居高齢者の特徴を明らかにした。今後は背景や生活状態などさまざまな切り口からセルフ・ネグレクト高齢者の特徴を分析し，効果的な介入方法を検討する必要がある。

本研究は，平成20～22年度科学研究費補助金基盤研究（B）の助成を受けて実施した。

＜謝辞＞本研究の調査のために多くの質問項目にお答えくださいました全国の地域包括支援センターの職員の皆様に感謝申し上げます。またデータ分析におきまして東京大学医学部研究科倉橋一成先生に厚くお礼を申し上げます。最後に本研究に際しご指導をいただきました、放送大学の高崎絹子先生、ならびに甲南女子大学の津村智恵子先生に心より感謝申し上げます。

＜引用文献＞

- 1) 多々良紀夫, 二宮加鶴香: 老人虐待(1). 83, 筒井書房, 東京, 1994.
- 2) 津村智恵子: セルフ・ネグレクト防止活動に求める法的根拠と制度的支援. 高齢者虐待防止研究, 5(1), 61-65, 2009.
- 3) 津村智恵子: セルフ・ネグレクト(自己放任)を防ごう. 高齢者虐待防止研究, 3(1), 53-58, 2007.
- 4) 津村智恵子, 入江安子, 廣田麻子, ほか: 高齢者のセルフ・ネグレクトに関する課題. 大阪市立大学看護学雑誌, 2, 1-10, 2006.
- 5) 野村祥平: 高齢者のセルフ・ネグレクトに関する先行研究の動向と課題. ルーテル学院紀要, 41, 101-116, 2007.
- 6) 野村祥平: ひとつの地域における高齢者のセルフ・ネグレクトの実態. 高齢者虐待防止研究, 4(1), 58-75, 2008.
- 7) 厚生労働省(医療経済研究機構)調査検討委員会: 家庭内における高齢者虐待に関する調査(平成15年度老人保健健康推進事業), 2004.
- 8) O'Brien, James G., Thibault, Jane M. and Turner, L. C. et al.: Self-Neglect: An Overview, O'Brien, James G. ed. *Self Neglect: Challenges for Helping Professionals*, The Haworth Maltreatment & Trauma Press, 1-19, 1999.
- 9) XinQi Dong, Melissa Simon and Carlos Mendes de Leon, et.al. (2009): Elder Self-Neglect and Abuse and Mortality Risk in a Community-Dwelling Population, *The Journal of The American Medical Association*, 302(5), 517-526
- 10) Dyer, C. B, et al.: The Making of a Self-Neglect Severity Scale. *Journal of Elder Abuse and Neglect*, 18(4), 13-23, 2006.
- 11) Duke, J.: *A National Study of Self-Neglecting about Adult Protecting Services Client*. National Aging Resource Center on Elder Abuse. 1991.
- 12) Tatara, T., Thomas, C., Certs, J., et al.: *The National Center on Elder Abuse (NCEA) National Incidence Study of Elder Abuse Study: Final Report*. 1998.
- 13) 財団法人 厚生統計協会: 国民衛生の動向・厚生指標 増刊, 56(9), p42. 2009.
- 14) 高齢者が一人でも安心して暮らせるコミュニティづくり推進会議(「孤立死」ゼロを目指して): 報告書, p1-11.
- 15) 金涌佳雅, 阿部伸幸, 谷藤隆信他: 東京都23区における孤独死の実態, 東京都監察医務院, 2010.
- 16) 前掲書6)
- 17) 岸恵美子, 吉岡幸子, 野村祥平他: 専門職がかかわる高齢者のセルフ・ネグレクト事例

の実態と対応の課題ー地域包括支援センターを対象とした全国調査の結果より、高齢者虐待防止研究, 7(1), p125-138, 2011.

- 18) 前掲書6)
- 19) 前掲書10)
- 20) Pavlou MP, Lachs MS. : Could self-neglect in older adults be a geriatric syndrome? *Journal of the American Geriatrics Society*, 54(5), 831-842. 2006.
- 21) Gibbons S, Lauder W, and Ludwick R. : Self-neglect: a proposed new NANDA diagnosis. *International journal of nursing terminologies and classifications: the official journal of NANDA*, 17(1), 10-18. 2006.
- 22) Pavlou MP, Lachs MS. : Self-neglect in Older Adults : Primer for Clinicians. *Journal of General Internal Medicine*, 23(11), 1841-6. 2008.
- 23) 前掲書4)
- 24) 前掲書21)
- 25) 前掲書9)
- 26) 前掲書15)
- 27) 前掲書4)
- 28) 前掲書20)
- 29) 前掲書21)
- 30) 前掲書4)
- 31) 近畿弁護士会連合会 : 第23回近畿弁護士会連合会人権擁護大会シンポジウム第1分科会「在宅高齢者虐待防止システムを考える」基調報告書, p153, 2004.
- 32) 東京都保健福祉局高齢社会対策部在宅支援課 : 東京都高齢者虐待対応マニュアルー高齢者虐待防止に向けた体制構築のために. 2006.
- 33) 厚生労働省老健局 : 市町村, 都道府県における高齢者虐待への対応と養護者支援について (第1版). 2006.
- 34) 前掲書2)
- 35) Lene Hollander, 瀧澤利行, 麻原きよみほか : 自立を支える在宅ケアの秘訣／世界一の教育先進国から, 在宅ケア先進国への取り組み, 日本在宅ケア学会誌, 12(1), 10-18, 2008.

表1 セルフ・ネグレクト事例の背景と状況

n = 846

項目			カテゴリー	n	(%)	項目			カテゴリー	n	(%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
事例の属性・自立度・介護度の状況	年齢	60～64歳	37	(4.4)	同居家族支援 (注1)	ある	30	(11.2)	知的障害	あり	38	(4.5)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		65～69歳	92	(10.9)		ややある	81	(30.3)		なし	642	(75.9)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		70～74歳	177	(20.9)		あまりない	63	(23.6)		わからない	162	(19.1)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		75～79歳	170	(20.1)		ない	78	(29.2)		無記入	4	(0.5)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		80～84歳	217	(25.7)		わからない	7	(2.6)	心身の状態	あり	93	(11.0)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		85～89歳	111	(13.1)		無記入	8	(3.0)		なし	539	(63.7)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	90歳以上	29	(3.4)	別居家族支援	ある	58	(6.9)	わからない		204	(24.1)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	無記入	13	(1.5)		ややある	140	(16.5)	無記入		10	(1.2)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	性別	男性	420		(49.6)	あまりない	177	(20.9)	慢性疾患	あり	324	(38.3)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		女性	422		(49.9)	ない	426	(50.4)		なし	208	(24.6)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	日常生活自立度	自立	162	(19.1)	わからない	25	(3.0)	無記入	297	(35.1)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
		I	242	(28.6)	無記入	20	(2.4)	無記入	17	(2.0)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	事例の属性・自立度・介護度の状況	認知症高齢者の日常生活自立度	II	213	(25.2)	家族以外支援者	ある	94	(11.1)	関わっている機関・把握のきつかけ (注2)	民生委員	500	(59.1)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			III	118	(13.9)		ややある	206	(24.2)		医療機関	334	(39.6)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			IV	20	(2.4)		あまりない	194	(22.9)		居宅介護支援事業所	226	(26.7)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			M	7	(0.8)		ない	301	(35.6)		福祉事務所	216	(25.5)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			無記入	84	(9.9)		わからない	34	(4.0)		訪問介護事業所	171	(20.2)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
			障害高齢者の日常生活自立度	J-1	154		(18.2)	無記入	18		(2.1)	保健所・保健センター	147	(17.4)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		J-2		290	(34.3)	住居の形態	一戸建持家	457	(54.0)		在宅介護支援センター	111	(13.1)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
		A-1		116	(13.7)		一戸建賃貸	76	(9.0)		訪問看護事業所	30	(3.6)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
A-2		105		(12.4)	共同住居持家		33	(3.9)	その他		282	(33.3)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
B-1		35		(4.1)	共同住居賃貸		240	(28.4)	把握のきつかけ (注2)		民生委員	335	(39.6)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
B-2		38		(4.6)	その他		32	(3.8)		包括センター以外の機関	266	(31.4)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
C-1		13	(1.5)	無記入	8		(0.9)	住民		199	(23.5)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
C-2		11	(1.3)	利用サービス	利用していない	562	(66.4)	高齢者の家族等		111	(13.1)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
無記入		84	(9.9)		介護保険サービス	199	(23.5)	包括センター職員(記入者)		88	(10.4)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
介護保険認定状態		申請していない	470		(55.6)	障害福祉サービス	3	(0.4)		包括センター職員(記入者以外)	80	(9.5)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		要支援1	60		(7.1)	その他	60	(7.1)	高齢者本人	39	(4.6)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		要支援2	74		(8.7)	無記入	22	(2.6)	介護保険の申請	38	(4.5)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		要介護1	80		(9.5)	経済的背景	年金のみ	552	(65.2)	他の利用者等	13	(1.5)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		要介護2	61	(7.2)	年金と生活保護		53	(6.3)	その他	53	(6.3)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		要介護3	43	(5.1)	生活保護		66	(7.8)	行為の意図性	ある	192	(22.7)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
要介護4	19	(2.2)	不明	50	(5.9)		少しある	239		(28.3)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
要介護5	9	(1.1)	その他	89	(10.5)		あまりない	149		(17.6)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
非該当	7	(0.8)	無記入	36	(4.3)		ない	145		(17.1)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
無記入	23	(2.7)	経済状況の様子	余裕がない	244	(28.8)	わからない	104		(12.3)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
障害者手帳	なし	742		(87.7)	あまり余裕がない	241	(28.5)	無記入		17	(2.0)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	身体障害者手帳	71		(8.4)	やや余裕がある	140	(16.5)	本人の行為の意図性・理解度・背景	ある	172	(20.3)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	療育手帳	3		(0.4)	余裕がある	126	(14.9)		少しある	222	(26.2)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	精神保健福祉手帳	12		(1.4)	わからない	83	(9.8)		あまりない	206	(24.3)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	無記入	18		(2.1)	無記入	12	(1.4)		ない	146	(17.3)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	家族構成	独居	579	(68.4)	問題	アルコール	156		(18.4)	わからない	87	(10.3)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
高齢夫婦二人		77	(9.1)	なし		616	(72.8)		無記入	13	(1.5)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
本人と息子		70	(8.3)	わからない		68	(8.0)	行為の背景	ある	502	(59.3)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
本人と娘		18	(2.1)	無記入		6	(0.7)		少しある	213	(25.2)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
息子夫婦		13	(1.5)	その他の依存		あり	88		(10.4)	あまりない	13	(1.5)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
その他		80	(9.5)			なし	569		(67.3)	ない	4	(0.5)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
無記入	9	(1.1)	わからない		177	(20.9)	わからない		103	(12.2)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
主な支援者	いない	351	(41.5)		無記入	12	(1.4)		無記入	11	(1.3)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	夫妻	17	(2.0)		心身の状態	人格の問題	あり	499	(59.0)	背景の内容 (注3)	文化	31	(4.3)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	息子	23	(2.7)				なし	169	(20.0)		宗教	15	(2.1)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	娘	110	(13.0)	わからない			164	(19.4)	習慣		281	(39.3)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	孫	90	(10.6)	無記入			14	(1.7)	癖		110	(15.4)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	その他	7	(0.8)	精神疾患			あり	167	(19.7)		疾患	321	(44.9)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
無記入	220	(26.0)	なし				389	(46.0)	人間関係		308	(43.1)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
支援・家族の状況			わからない		284	(33.6)	無気力	233	(32.6)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			無記入		6	(0.7)	地域性	30	(4.2)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													

岸恵美子他：「専門職がかかわる高齢者のセルフ・ネグレクト事例の実態と対応の課題—地域包括支援センターを対象とした全国調査の結果より」表3 セルフ・ネグレクト事例の背景と状況を引用。 高齢者虐待防止研究, 7(1), p130(2011)

注1：「家族構成」が「独居」以外の内訳

注2：複数回答

注3：「背景の内容」は、複数回答で「行為の背景」が「ある」「少しある」の内訳

表2 介入初期のセルフ・ネグレクト事例の状態

項目	カテゴリー	n (%)	項目	カテゴリー	n (%)	項目	カテゴリー	n (%)
1. 栄養的に不十分な食事しか摂取していなかった	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	433 (51.2) 264 (31.2) 61 (7.2) 48 (5.7) 29 (3.4) 11 (1.3)	13. 失禁が放置されていた	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	224 (26.5) 146 (17.3) 130 (15.4) 280 (33.1) 53 (6.3) 13 (1.5)	24. 医療的なケア(カテーテルや人工肛門など)を怠った	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	62 (7.3) 35 (4.1) 51 (6.0) 550 (65.0) 123 (14.5) 25 (3.0)
2. 制限を無視するなど医療上不適切な食事をしていた	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	198 (23.4) 108 (12.8) 154 (18.2) 230 (27.2) 139 (16.4) 17 (2.0)	14. 髪・髭・つめが伸び放題であった	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	290 (34.3) 219 (25.9) 164 (19.4) 149 (17.6) 14 (1.7) 10 (1.2)	25. 生命にかかわるような日常生活の注意を怠った	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	135 (16.0) 162 (19.1) 157 (18.6) 280 (33.1) 97 (11.5) 15 (1.8)
3. 腐ったものを摂取していた	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	71 (8.4) 158 (18.7) 135 (16.0) 306 (36.2) 162 (19.1) 14 (1.7)	15. 身体から悪臭がした	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	335 (39.6) 225 (26.6) 135 (16.0) 122 (14.4) 18 (2.1) 11 (1.3)	26. 必要な保健・福祉サービスを拒否していた	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	470 (55.6) 198 (23.4) 54 (6.4) 99 (11.7) 16 (1.9) 9 (1.1)
4. 家屋内に悪臭がした	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	415 (49.1) 178 (21.0) 82 (9.7) 142 (16.8) 19 (2.2) 10 (1.2)	16. 入浴がなされていなかった	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	455 (53.8) 194 (22.9) 60 (7.1) 67 (7.9) 61 (7.2) 9 (1.1)	27. 閉じこもり状態であった	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	351 (41.5) 201 (23.8) 113 (13.4) 163 (19.3) 9 (1.1) 9 (1.1)
5. 家屋内にペット類がたぐさんいた	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	77 (9.1) 56 (6.6) 45 (5.3) 625 (73.9) 31 (3.7) 12 (1.4)	17. 汚れた衣類を着用していた	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	408 (48.2) 223 (26.4) 103 (12.2) 88 (10.4) 14 (1.7) 10 (1.2)	28. 他人との関わりを拒否していた	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	338 (40.0) 252 (29.8) 109 (12.9) 120 (14.2) 17 (2.0) 10 (1.2)
6. ネズミやゴキブリなどの害虫が発生していた	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	236 (27.9) 144 (17.0) 82 (9.7) 231 (27.3) 142 (16.8) 11 (1.3)	18. 全裸に近い状態でした	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	47 (5.6) 60 (7.1) 89 (10.5) 629 (74.3) 10 (1.2) 11 (1.3)	29. 近隣住民との関わりがなかった	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	356 (42.1) 262 (31.0) 110 (13.0) 97 (11.5) 14 (1.7) 7 (0.8)
7. 食べ物やゴミが放置されていた	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	451 (53.3) 169 (20.0) 72 (8.5) 124 (14.7) 21 (2.5) 9 (1.1)	19. 気候に見合った服装をしていなかった	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	117 (13.8) 200 (23.6) 197 (23.3) 306 (36.2) 14 (1.7) 12 (1.4)	30. 近隣住民との間でトラブルが発生していた	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	274 (32.4) 163 (19.3) 132 (15.6) 208 (24.6) 59 (7.0) 10 (1.2)
8. 排泄物や排泄物で汚れた衣類や物が放置されていた	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	282 (33.3) 153 (18.1) 117 (13.8) 227 (26.8) 53 (6.3) 14 (1.7)	20. ボロボロの衣類を着用していた	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	142 (16.8) 189 (22.3) 196 (23.2) 304 (35.9) 9 (1.1) 6 (0.7)	31. お金や通帳などが放置されていた	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	129 (15.2) 125 (14.8) 163 (19.3) 321 (37.9) 96 (11.3) 12 (1.4)
9. 家屋内にカビが発生していた	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	207 (24.5) 158 (18.7) 93 (11.0) 211 (24.9) 164 (19.4) 13 (1.5)	21. 必要な医療の提供を拒否していた	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	377 (44.6) 162 (19.1) 82 (9.7) 168 (19.9) 45 (5.3) 12 (1.4)	32. 預金の出し入れができなかった	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	228 (27.0) 142 (16.8) 123 (14.5) 241 (28.5) 101 (11.9) 11 (1.3)
10. 家屋が著しく老朽化していた	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	190 (22.5) 174 (20.6) 142 (16.8) 308 (36.4) 22 (2.6) 10 (1.2)	22. 服薬がなされていなかった	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	382 (45.2) 142 (16.8) 57 (6.7) 131 (15.5) 119 (14.1) 15 (1.8)	33. 金銭の適切な使い方ができなかった	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	289 (34.2) 165 (19.5) 111 (13.1) 154 (18.2) 114 (13.5) 13 (1.5)
11. 冷暖房器具がなく温度調節がなされていなかった	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	238 (28.1) 189 (22.3) 127 (15.0) 231 (27.3) 49 (5.8) 12 (1.4)	23. 慢性疾患のコントロールができていなかった	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	284 (33.6) 97 (11.5) 60 (7.1) 185 (21.9) 205 (24.2) 15 (1.8)	34. 家賃や公共料金が未払いであった	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	212 (25.1) 91 (10.8) 112 (13.2) 309 (36.5) 113 (13.4) 9 (1.1)
12. 口腔ケアがなされていなかった	ある ややある あまりない ない わからない 無記入	363 (42.9) 175 (20.7) 76 (9.0) 67 (7.9) 155 (18.3) 10 (1.2)	岸恵美子他：「専門職がかかわる高齢者のセルフ・ネグレクト事例の実態と対応の課題—地域包括支援センターを対象とした全国調査の結果より」表4 介入初期のセルフ・ネグレクト事例の状態を引用。 高齢者虐待防止研究, 7(1), p131(2011)					

表3 セルフ・ネグレクト状態の独居群と非独居群との背景および状況の比較

n = 846

	項 目	カテゴリー	独居群		非独居群		合 計		p値
			n	(%)	n	(%)	n	(%)	
事例の概要・自立度・介護度の状態	性別	男性	315	(54.5)	101	(39.3)	416	(49.8)	***
		女性	263	(45.5)	156	(60.7)	419	(50.2)	
		合計	578	(100.0)	257	(100.0)	835	(100.0)	
	年齢	60歳代	101	(17.7)	28	(10.9)	129	(15.6)	*
		70歳代	238	(41.8)	106	(41.4)	344	(41.6)	
		80歳代以上	231	(40.5)	122	(47.7)	353	(42.7)	
		合計	570	(100.0)	256	(100.0)	826	(100.0)	
	認知症高齢者の日常生活自立度	Ⅰ・Ⅱ	285	(54.7)	116	(49.4)	401	(53.0)	n. s
		Ⅲ・Ⅳ	220	(42.2)	108	(46.0)	328	(43.4)	
		Ⅴ・Ⅵ	16	(3.1)	11	(4.7)	27	(3.6)	
		合計	521	(100.0)	235	(100.0)	756	(100.0)	
	障害高齢者の日常生活自立度	J	349	(66.9)	92	(39.5)	441	(58.4)	***
		A	133	(25.5)	86	(36.9)	219	(29.0)	
		B・C	40	(7.7)	55	(23.6)	95	(12.6)	
		合計	522	(100.0)	233	(100.0)	755	(100.0)	
	介護保険認定状態	申請していない	337	(59.6)	130	(51.8)	467	(57.2)	***
		Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ・Ⅴ・Ⅵ・Ⅶ・Ⅷ・Ⅸ・Ⅹ・Ⅺ・Ⅻ・Ⅼ・Ⅽ・Ⅾ・Ⅿ・ⅰ・ⅱ・ⅲ・ⅴ・ⅵ・ⅶ・ⅷ・ⅸ・ⅹ・ⅺ・ⅻ・ⅼ・ⅽ・ⅾ・ⅿ・ⅿⅰ・ⅿⅱ・ⅿⅲ・ⅿⅴ・ⅿⅵ・ⅿⅶ・ⅿⅷ・ⅿⅸ・ⅿⅹ・ⅿⅺ・ⅿⅻ・ⅿⅼ・ⅿⅽ・ⅿⅾ・ⅿⅿ・ⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅴ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅵ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅶ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅷ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅸ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅹ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅺ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅻ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅼ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅽ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅾ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅰ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅱ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅿⅲ・ⅿⅿⅿⅿⅿⅿ							

\*わからない無回答を除く。\* P<0.05, \*\* P<0.01, \*\*\* P<0.001

表4 独居群と非独居群との介入初期の状態の比較

n = 846

項 目	カテゴリー	独居群 n (%)	非独居群 n (%)	合 計 n (%)	p値
1. 栄養的に不十分な食事しか摂取していなかった	ある・ややある	484 87.1%	205 84.7%	689 86.3%	n, p
	ない・あまりない	72 12.9%	37 15.3%	109 13.7%	
	合計	556 100.0%	242 100.0%	798 100.0%	
2. 制度を無視するなど医療上不適切な食事をしていた	ある・ややある	207 43.9%	96 45.5%	303 44.4%	n, p
	ない・あまりない	265 56.1%	115 54.5%	380 55.6%	
	合計	472 100.0%	211 100.0%	683 100.0%	
3. 腐ったものを摂取していた	ある・ややある	182 39.7%	45 21.8%	227 34.2%	***
	ない・あまりない	276 60.3%	161 78.2%	437 65.8%	
	合計	458 100.0%	206 100.0%	664 100.0%	
4. 家屋内に悪臭がした	ある・ややある	428 76.2%	158 64.0%	586 72.4%	***
	ない・あまりない	134 23.8%	89 36.0%	223 27.6%	
	合計	562 100.0%	247 100.0%	809 100.0%	
5. 家屋内にペット類がたくさんいた	ある・ややある	83 15.0%	48 19.9%	131 16.5%	n, p
	ない・あまりない	471 85.0%	193 80.1%	664 83.5%	
	合計	554 100.0%	241 100.0%	795 100.0%	
6. ネズミやゴキブリなどの害虫が発生していた	ある・ややある	289 60.7%	87 41.2%	376 54.7%	***
	ない・あまりない	187 39.3%	124 58.8%	311 45.3%	
	合計	476 100.0%	211 100.0%	687 100.0%	
7. 食べ物やゴミが放置されていた	ある・ややある	459 81.1%	155 64.0%	614 76.0%	***
	ない・あまりない	107 18.9%	87 36.0%	194 24.0%	
	合計	566 100.0%	242 100.0%	808 100.0%	
8. 排泄物や排泄物で汚れた衣類や物が放置されていた	ある・ややある	307 57.4%	124 52.3%	431 55.8%	n, p
	ない・あまりない	228 42.6%	113 47.7%	341 44.2%	
	合計	535 100.0%	237 100.0%	772 100.0%	
9. 家屋内にカビが発生していた	ある・ややある	274 59.6%	87 42.9%	361 54.4%	***
	ない・あまりない	186 40.4%	116 57.1%	302 45.6%	
	合計	460 100.0%	203 100.0%	663 100.0%	
10. 家屋内が著しく老朽化していた	ある・ややある	269 48.0%	92 37.4%	361 44.8%	**
	ない・あまりない	291 52.0%	154 62.6%	445 55.2%	
	合計	560 100.0%	246 100.0%	806 100.0%	
11. 冷暖房器具がなく温度調節がなされていなかった	ある・ややある	316 58.2%	108 46.0%	424 54.5%	**
	ない・あまりない	227 41.8%	127 54.0%	354 45.5%	
	合計	543 100.0%	235 100.0%	778 100.0%	
12. 口腔ケアがなされていなかった	ある・ややある	382 81.4%	151 72.9%	533 78.8%	**
	ない・あまりない	87 18.6%	56 27.1%	143 21.2%	
	合計	469 100.0%	207 100.0%	676 100.0%	
13. 失禁が放置されていた	ある・ややある	253 47.2%	115 48.3%	368 47.5%	n, p
	ない・あまりない	283 52.8%	123 51.7%	406 52.5%	
	合計	536 100.0%	238 100.0%	774 100.0%	
14. 髪・髭・つめが伸び放題であった	ある・ややある	359 62.9%	144 59.3%	503 61.8%	n, p
	ない・あまりない	212 37.1%	99 40.7%	311 38.2%	
	合計	571 100.0%	243 100.0%	814 100.0%	
15. 身体から悪臭がした	ある・ややある	405 71.7%	147 60.2%	552 68.2%	**
	ない・あまりない	160 28.3%	97 39.8%	257 31.8%	
	合計	565 100.0%	244 100.0%	809 100.0%	
16. 入浴がなされていなかった	ある・ややある	461 87.0%	181 75.7%	642 83.5%	***
	ない・あまりない	69 13.0%	58 24.3%	127 16.5%	
	合計	530 100.0%	239 100.0%	769 100.0%	

17. 汚れた衣類を着用していた	ある・ややある	453	80.6%	170	67.5%	623	76.5%	***
	ない・あまりない	109	19.4%	82	32.5%	191	23.5%	
	合計	562	100.0%	252	100.0%	814	100.0%	
18. 全裸に近い状態でいた	ある・ややある	75	13.2%	31	12.4%	106	13.0%	n, p
	ない・あまりない	493	86.8%	218	87.6%	711	87.0%	
	合計	568	100.0%	249	100.0%	817	100.0%	
19. 気候に見合った服装をしていなかった	ある・ややある	229	40.5%	84	34.1%	313	38.5%	n, p
	ない・あまりない	337	59.5%	162	65.9%	499	61.5%	
	合計	566	100.0%	246	100.0%	812	100.0%	
20. ボロボロの衣類を着用していた	ある・ややある	237	41.5%	89	35.3%	326	39.6%	n, p
	ない・あまりない	334	58.5%	163	64.7%	497	60.4%	
	合計	571	100.0%	252	100.0%	823	100.0%	
21. 必要な医療の提供を拒否していた	ある・ややある	377	69.7%	155	64.6%	532	68.1%	n, p
	ない・あまりない	164	30.3%	85	35.4%	249	31.9%	
	合計	541	100.0%	240	100.0%	781	100.0%	
22. 服薬がなされていなかった	ある・ややある	369	76.2%	149	67.4%	518	73.5%	**
	ない・あまりない	115	23.8%	72	32.6%	187	26.5%	
	合計	484	100.0%	221	100.0%	705	100.0%	
23. 慢性疾患のコントロールがされていなかった	ある・ややある	267	63.1%	112	56.3%	379	60.9%	n, p
	ない・あまりない	156	36.9%	87	43.7%	243	39.1%	
	合計	423	100.0%	199	100.0%	622	100.0%	
24. 医療的ケア（カテーテルや人工肛門など）を怠った	ある・ややある	62	12.9%	35	16.4%	97	14.0%	n, p
	ない・あまりない	418	87.1%	178	83.6%	596	86.0%	
	合計	480	100.0%	213	100.0%	693	100.0%	
25. 生命に関わるような日常生活の注意を怠った	ある・ややある	207	41.1%	85	37.8%	292	40.1%	n, p
	ない・あまりない	297	58.9%	140	62.2%	437	59.9%	
	合計	504	100.0%	225	100.0%	729	100.0%	
26. 必要な保健・福祉サービスを拒否していた	ある・ややある	467	82.7%	194	78.2%	661	81.3%	n, p
	ない・あまりない	98	17.3%	54	21.8%	152	18.7%	
	合計	565	100.0%	248	100.0%	813	100.0%	
27. 閉じこもり状態であった	ある・ややある	375	66.0%	173	68.7%	548	66.8%	n, p
	ない・あまりない	193	34.0%	79	31.3%	272	33.2%	
	合計	568	100.0%	252	100.0%	820	100.0%	
28. 他人との関わりを拒否していた	ある・ややある	401	71.0%	185	74.9%	586	72.2%	n, p
	ない・あまりない	164	29.0%	62	25.1%	226	27.8%	
	合計	565	100.0%	247	100.0%	812	100.0%	
29. 近隣住民との関わりがなかった	ある・ややある	416	72.5%	195	80.2%	611	74.8%	*
	ない・あまりない	158	27.5%	48	19.8%	206	25.2%	
	合計	574	100.0%	243	100.0%	817	100.0%	
30. 近隣住民との間でトラブルが発生していた	ある・ややある	321	59.9%	113	48.5%	434	56.4%	**
	ない・あまりない	215	40.1%	120	51.5%	335	43.6%	
	合計	536	100.0%	233	100.0%	769	100.0%	
31. お金や通帳などが放置されていた	ある・ややある	200	39.0%	53	24.3%	253	34.6%	***
	ない・あまりない	313	61.0%	165	75.7%	478	65.4%	
	合計	513	100.0%	218	100.0%	731	100.0%	
32. 預金の出し入れができなかった	ある・ややある	267	51.5%	99	47.4%	366	50.3%	n, p
	ない・あまりない	251	48.5%	110	52.6%	361	49.7%	
	合計	518	100.0%	209	100.0%	727	100.0%	
33. 金銭の適切な使い方ができなかった	ある・ややある	327	64.8%	121	58.5%	448	62.9%	n, p
	ない・あまりない	178	35.2%	86	41.5%	264	37.1%	
	合計	505	100.0%	207	100.0%	712	100.0%	
34. 家賃や公共料金が未払いであった	ある・ややある	227	44.9%	73	34.3%	300	41.7%	**
	ない・あまりない	279	55.1%	140	65.7%	419	58.3%	
	合計	506	100.0%	213	100.0%	719	100.0%	

\*わからない, 無回答を除く, \* P<0.05, \*\* P<0.01, \*\*\* P<0.001

表5 独居群と非独居群との把握のきっかけ、および関わっている機関の比較

n=846

項 目	カテゴリー	独居群		非独居群		合 計		p値
		n	(%)	n	(%)	n	(%)	
在宅介護支援センター	あり	84	14.5%	26	10.2%	110	13.2%	n, p
	なし	495	85.5%	229	89.8%	724	86.8%	
	合計	579	100.0%	255	100.0%	834	100.0%	
福祉事務所	あり	158	27.3%	54	21.2%	212	25.4%	*
	なし	421	72.7%	201	78.8%	622	74.6%	
	合計	579	100.0%	255	100.0%	834	100.0%	
保健所や保健センター	あり	98	16.9%	48	18.8%	146	17.5%	n, p
	なし	481	83.1%	207	81.2%	688	82.5%	
	合計	579	100.0%	255	100.0%	834	100.0%	
居宅介護支援事業所	あり	131	22.6%	92	36.1%	223	26.7%	***
	なし	448	77.4%	163	63.9%	611	73.3%	
	合計	579	100.0%	255	100.0%	834	100.0%	
訪問介護事業所	あり	127	21.9%	42	16.5%	169	20.3%	*
	なし	452	78.1%	213	83.5%	665	79.7%	
	合計	579	100.0%	255	100.0%	834	100.0%	
訪問看護事業所	あり	15	2.6%	13	5.1%	28	3.4%	n, p
	なし	564	97.4%	242	94.9%	806	96.6%	
	合計	579	100.0%	255	100.0%	834	100.0%	
医療機関	あり	215	37.1%	113	44.3%	328	39.3%	*
	なし	364	62.9%	142	55.7%	506	60.7%	
	合計	579	100.0%	255	100.0%	834	100.0%	
民生委員	あり	373	64.4%	121	47.5%	494	59.2%	***
	なし	206	35.6%	134	52.5%	340	40.8%	
	合計	579	100.0%	255	100.0%	834	100.0%	
その他	あり	196	33.9%	83	32.5%	279	33.5%	n, p
	なし	383	66.1%	172	67.5%	555	66.5%	
	合計	579	100.0%	255	100.0%	834	100.0%	
記入者（包括センター職員）自身による気づき	あり	58	10.0%	27	10.6%	85	10.2%	n, p
	なし	521	90.0%	227	89.4%	748	89.8%	
	合計	579	100.0%	254	100.0%	833	100.0%	
記入者以外の包括センター職員の気づき	あり	63	10.9%	15	5.9%	78	9.4%	*
	なし	516	89.1%	239	94.1%	755	90.6%	
	合計	579	100.0%	254	100.0%	833	100.0%	
高齢者本人からの申告	あり	557	96.2%	237	93.3%	794	95.3%	n, p
	なし	22	3.8%	17	6.7%	39	4.7%	
	合計	579	100.0%	254	100.0%	833	100.0%	
高齢者本人の家族、親族からの申告	あり	57	9.8%	53	20.9%	110	13.2%	***
	なし	522	90.2%	201	79.1%	723	86.8%	
	合計	579	100.0%	254	100.0%	833	100.0%	
包括センターの他の利用者やその家族からの連絡	あり	9	1.6%	4	1.6%	13	1.6%	n, p
	なし	570	98.4%	250	98.4%	820	98.4%	
	合計	579	100.0%	254	100.0%	833	100.0%	
住民からの連絡相談	あり	148	25.6%	48	18.9%	196	23.5%	*
	なし	431	74.4%	206	81.1%	637	76.5%	
	合計	579	100.0%	254	100.0%	833	100.0%	
民生委員からの報告	あり	262	45.3%	70	27.6%	332	39.9%	***
	なし	317	54.7%	184	72.4%	501	60.1%	
	合計	579	100.0%	254	100.0%	833	100.0%	
包括センター以外の機関からの情報連絡	あり	169	29.2%	96	37.8%	265	31.8%	**
	なし	410	70.8%	158	62.2%	568	68.2%	
	合計	579	100.0%	254	100.0%	833	100.0%	
介護保険などの申請	あり	21	3.6%	17	6.7%	38	4.6%	*
	なし	558	96.4%	237	93.3%	795	95.4%	
	合計	579	100.0%	254	100.0%	833	100.0%	
その他	あり	40	6.9%	12	4.7%	52	6.2%	n, p
	なし	539	93.1%	242	95.3%	781	93.8%	
	合計	579	100.0%	254	100.0%	833	100.0%	

\* 無回答を除く, \* P<0.05, \*\* P<0.01, \*\*\* P<0.001

## Characteristics of elderly persons living alone in a state of self-neglect: Findings of national survey targeting regional integrated support centers

Emiko Kishi <sup>\*1</sup>, Sachiko Yoshioka <sup>\*1</sup>, Yuka Nojiri <sup>\*1</sup>, Yukiko Mochizuki <sup>\*1</sup>,  
Momoe Konagaya <sup>\*2</sup>, Yuko Hamazaki <sup>\*3</sup>, Shohei Nomura <sup>\*4</sup>,  
Junko Yonezawa <sup>\*5</sup>

<sup>\*1</sup>Teikyo University, Faculty of Medical Technology, Department of Nursing

<sup>\*2</sup>Showa University, School of Nursing and Rehabilitation Sciences

<sup>\*3</sup>Kanazawa Medical University, School of Nursing, Community Nursing

<sup>\*4</sup>National Hospital Organization Kurihama Alcoholism Center

<sup>\*5</sup>Department of Public Health Nursing, National Institute of Public Health

**Keywords:** self-neglect, elderly persons living alone, regional integrated support centers, national survey

### Abstract :

With a view to explicating the characteristics of elderly persons living in a state of self-neglect, the author conducted a paper-based questionnaire survey of regional integrated support centers nationwide (4,038 locations). Using the 846 cases studies outlined in the responses, the author then conducted comparative analyses of those persons living alone against those not living alone. Multivariate analysis indicated that characteristics of the group living alone were: of [Male] sex, [J] and [A] with regard to independence of lifestyle, living in [Shared housing], receiving either [Pension & welfare benefits] or [Welfare benefits], economically [On a tight budget/little money to spare], often [Suffering from mental disorders], and with [Understanding/some understanding] of the consequences of their behavior. At the time of initial intervention, in addition to extremely unhygienic domestic circumstances such as [Occurrence of vermin such as mice and cockroaches] and [Food or trash left lying around], occurrences such as [Trouble with nearby residents] and [Abandoned money or bank passbooks] clearly indicated the necessity for support. The author suggests that the future development of assessment indicators and specialized knowledge is imperative for legal frameworks and systematic responses to enable interventions.